

# COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

Rocío Gómez Sanabria

Carmen Sarmiento Marqués

Facilitadoras certificadas por CCNV

**Talleres residenciales**  
**15/16 de febrero iniciación**  
**28/29 de marzo profundización**

**CASA DE ESPIRITUALITAT  
PINA-MALLORCA**

Marshall Rosenberg desarrolló este proceso para ayudarnos a dar y recibir de corazón, transformando la culpa, la depresión, el enfado y la vergüenza y abriendo las puertas a relaciones libres y honestas donde el conflicto o la tensión interna es una oportunidad de crecimiento, libertad personal y social. **En el taller de iniciación** descubrimos el lenguaje de los sentimientos y necesidades creando conexión con nosotros mismos y con el otro. **En el taller de profundización** practicaremos el pedir y atender por y para nuestras necesidades, escuchar el sí en el no de la otra persona, acompañar y reflejar.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

[coaching@mariajustina.net](mailto:coaching@mariajustina.net)

Whatsapp: 629 079 838